

# “La Visitación de María a Santa Isabel”...

## DEL EVANGELIO SEGÚN - S. LUCAS - :

«En aquellos días, se puso en camino María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá, entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. Cuando Isabel oyó el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno». (Lc 1, 39-41)<sup>1</sup>

## MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Está escrito: «En aquellos días, se puso en camino María y se fue con prontitud a la región montañosa» (Lc 1, 39). ¿Y quién subirá hasta la cima de esta montaña? O aún mejor como está escrito: «¿Quién puede subir al monte del Señor [...]? El de manos inocentes y corazón puro (cf. CEC 2518), que no [...] jura en falso» (Sal [23], 3-4). (SLC, p. 86)

## DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

A propósito de como remediar la mentira, así dice S. Francisco de Sales: «Un excelente remedio contra la mentira, retractarse enseguida, así también es un buen remedio contra la cólera repararla inmediatamente, con un acto de amabilidad; porque, como suele decirse, las heridas se curan con más facilidad cuando están frescas. (FRANCISCO DE SALES, *Fileotea*, III, 8)

<sup>1</sup> Biblia de Jerusalén Latinoamericana, CEC 2000

## LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...  
5 Ave María ...  
1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...
- Oh Jesús mío, perdónanos ...
- María, Reina de la Paz ...
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...